



Le Camp

Le camp s'adresse aux élèves qui seront en 1^{re}, 2^e et 3^e année du secondaire, à la prochaine année scolaire (septembre 2022). Le camp de basket Vert et Or offre aux filles et aux garçons du secondaire la possibilité d'améliorer leurs habiletés individuelles et de développer les concepts d'équipe, tout en s'amusant. Encadrés par des entraîneurs d'expérience, les jeunes vivront une semaine complète de basketball et bénéficieront d'enseignements adaptés au niveau de jeu de chacun. Ils auront la chance de participer à des conférences, sur différents sujets sportifs, données par des joueurs et entraîneurs de niveaux collégial et universitaire.

Historique

En action depuis 1947, le programme de basketball du Séminaire Saint-Joseph est l'un des plus vieux de la province. Notre école est depuis toujours un acteur important dans le développement du basketball en Mauricie. Nos 14 équipes évoluent tant au niveau provincial de première division qu'au niveau régional. Le Vert et Or permet à près de 180 élèves de s'accomplir dans cette discipline et d'ainsi développer les valeurs de fierté, d'engagement et de respect si chères à notre institution.



Inscription et coût

Rendez-vous au <http://www.ssj.qc.ca/> pour procéder à l'inscription. Le coût du camp est de **250 \$**. Si vous avez besoin du service de repas pour les dîners, un coût de **50 \$** supplémentaire s'ajoute. Vous pouvez payer en ligne lors de l'inscription ou apporter un chèque lors de la première journée de camp.

Déroulement

9h à 12h	Première partie du camp : Ateliers, habiletés, muscu
12 à 13h	Dîner
13h à 16h	Deuxième partie du camp : Conférences, jeux

Quoi apporter

- Ta passion et ton sourire
- Ton lunch et une collation
- Ta bouteille d'eau
- Du linge de rechange
- Des espadrilles d'intérieur et d'extérieur

Personne ressource

Marie-Christine Lemay
Coordonnatrice basketball Vert et Or
819 376-4459 poste 165
marie-christine.lemay@ssj.qc.ca