



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Semaine 1</p> <p>23 août 21 févr. 20 sept. 21 mars 18 oct. 18 avril 15 nov. 16 mai 13 déc. 13 juin 24 janv.</p>	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Pita à l'italienne</p> <p>Frittata cheddar fort et légumes Riz pilaf</p> <p>Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Macaroni au fromage (Mac and cheese)</p> <p>Filet de poisson croustillant Pommes de terre en quartiers</p> <p>Salade César Haricots verts</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Sauté de poulet et brocoli Nouilles aux œufs</p> <p>Saucisses et pommes de terre en plaque</p> <p>Salade du chef Carottes persillées</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Gratin tex-mex végété</p> <p>Dinde au lait de coco Vermicelles</p> <p>Salade jardinière Légumes Montego</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Poulet général Tao</p> <p>Cari aux lentilles et courge</p> <p>Riz basmati Salade d'épinards Macédoine de légumes</p>
<p>Semaine 2</p> <p>30 août 28 févr. 27 sept. 28 mars 25 oct. 25 avril 22 nov. 23 mai 20 déc. 20 juin 31 janv.</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>Poulet au beurre Riz vapeur</p> <p>Quesadillas mexicaines</p> <p>Fleurons de brocoli Salade du marché</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>Étagé végétarien aux patates douces</p> <p>Salade César Mélange de légumes bistro</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Poulet teriyaki</p> <p>Quiche florentine au féta</p> <p>Quartiers de pommes de terre Légumes sautés Salade verte et chou rouge</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Burger de dinde maison</p> <p>Sauté tofu au gingembre Vermicelles de riz</p> <p>Salade kimchi Carottes</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Bifteck sauce lyonnaise Purée de pommes de terre</p> <p>Pâté au saumon, sauce à l'aneth</p> <p>Petits pois Salade méditerranéenne</p>
<p>Semaine 3</p> <p>06 sept. 07 févr. 04 oct. 07 mars 1^{er} nov. 04 avril 29 nov. 02 mai 10 janv. 30 mai</p>	<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Boulettes Stroganoff</p> <p>Filet de poisson bruschetta</p> <p>Nouilles aux œufs Mélange californien Salade du chef</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Penne Pizza</p> <p>Pain plat artichauts et chèvre</p> <p>Salade César Légumes au four</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Escalope de poulet salsa</p> <p>Porc à la méditerranéenne</p> <p>Riz persillé Salade d'épinards Duo de haricots</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Omelette à la grecque Quinoa</p> <p>Salade du chef Carottes et édamames</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée Pommes de terre rissolées</p> <p>Pain de lentilles</p> <p>Salade de chou Légumes Montego</p>
<p>Semaine 4</p> <p>13 sept. 14 févr. 11 oct. 14 mars 08 nov. 11 avril 06 déc. 09 mai 17 janv. 06 juin</p>	<p>Crème de tomate</p> <p>Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre grelots</p> <p>Chili sin carne Chips de tortillas</p> <p>Maïs et poivrons rouges Salade de carottes</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Pita falafel</p> <p>Salade César Courgettes fraîches au four</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Pâté à la dinde</p> <p>Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre</p> <p>Mélange de légumes bistro Salade italienne</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Poulet portugais Riz basmati</p> <p>Croquettes de thon et aïoli</p> <p>Salade du marché Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Veau parmigiana Pâtes persillées</p> <p>Sandwich gourmet végétarien</p> <p>Salade printanière Haricots verts</p>

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

Menu du jour :
6,60 \$

Plan annuel
(non-remboursable et non-transférable)

1125 \$

* Contrat à signer avant le 9 septembre 2021

* Chèque à l'ordre de :

GRUPE COMPASS
(QUÉBEC) LTÉE

Trois systèmes de paiement :

- en argent comptant
- Interac ou carte de crédit

- ou avec l'utilisation de la **carte à bande magnétique.**

Nouveauté!

Rentrée scolaire 2021-2022



www.cartecaf.com